

05

SEGURANÇA NA CONDUÇÃO DE EMPILHADORES

MODALIDADE E ÁREA DE FORMAÇÃO

Modalidade: Formação Contínua

Área de formação: 862 – Segurança e Higiene no Trabalho

DESTINATÁRIOS

Condutores de empilhadores que pretendam obter certificação

Nº máximo de formandos por ação: 8 (Oito)

PRÉ REQUISITOS

- Idade superior a 18 anos
- Experiência na operação do equipamento
- Aptidão física e psíquica (para operar com os equipamentos)

OBJETIVOS

- Proporcionar aos formandos a aquisição de conhecimentos sobre:
 - Enquadramento legal do Operador de equipamentos de elevação de cargas
 - Características e princípios de funcionamento dos principais órgãos dos empilhadores Higiene e Segurança na Condução
 - Manutenção primária de empilhadores Movimentação e elevação de cargas
 - Técnicas defensivas de Condução e Operação
 - Certificar Condutores de Empilhadores

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Enquadramento legal do operador de equipamentos de elevação de cargas
 - Lei - Quadro da Prevenção de Riscos Laborais
 - Diretiva Máquinas
 - Decreto-Lei nº 50/2005
2. Características dos empilhadores
 - Capacidade de carga e elevação (chapas de

identificação)

- Motorização
- Dispositivos de transporte e elevação de cargas

3. Manutenção primária

- Inspeção antes do arranque
- Sistema de motorização
- Sistema elétrico
- Sistema hidráulico
- Rodas e pneumáticos
- Registos da manutenção

4. Higiene e segurança na condução

- Itinerários e Sinalização de Circulação
- Mudanças de direção e de velocidade
- Técnicas de operação
- Paragem e estacionamento dos equipamentos
- Sinalização Sonora
- Equipamento de Proteção Individual

5. Movimentação e elevação de cargas

- Métodos de Colocação de Cargas
- Acondicionamento
- Elevação e Transporte

6. Exercícios práticos de condução e operação

7. Exame para obtenção do certificado de condução de empilhadores

DURAÇÃO DO CURSO:

8 HORAS (Componente teórica - 4 h + Componente prática - 4 h)

FORMADOR

Formadores Certificados pelo IEFP, especialistas em segurança na condução de equipamentos de elevação e movimentação de cargas, com elevada experiência profissional e formativa.

METODOLOGIA DE REALIZAÇÃO

Apresentação da matéria a ministrar durante o curso e comunicação dos objetivos definidos para o mesmo. Desenvolvimento dos temas, recorrendo sempre que possível a material audiovisual, demonstrativo das

05 SEGURANÇA NA CONDUÇÃO DE EMPILHADORES

situações em estudo com recurso a exemplos práticos de aplicação da matéria.

Exemplificação das técnicas de condução e operação de empilhadores.

Realização para cada um dos formandos de um conjunto de exercícios práticos de condução e operação de empilhadores.

Exame teórico e prático para a obtenção do Certificado de Condução de Empilhadores.

RECURSOS PEDAGÓGICOS E DIDÁTICOS A DISPONIBILIZAR PELO CLIENTE

Componente teórica

- Sala de formação: (mesas, cadeiras, quadro de parede e videoprojetor)

Componente Prática

- Um Empilhador para visualização, demonstração e realização de exercícios práticos
- EPI´s, disponibilidades de local e condições adequadas à prática de condução e operação dos equipamentos por parte dos formandos.

Sede

Av. Infante D. Henrique - Lote 9B, 1849-034 Lisboa
(+351) 217 577 212 | sintimex@sintimex.pt

Maia

Rua Eng.º Ulrich 2025 Moreira, 4470-605 Maia
(+351) 229 419 084 | norte@sintimex.pt

Moçambique

Av. Romão Fernandes Farinha - nº171, Maputo
(+258) 84 35 35 555 | comercial@sintimex.co.mz