

02

ENTRADA E RESGATE EM ESPAÇOS CONFINADOS

MODALIDADE E ÁREA DE FORMAÇÃO

Modalidade: Formação Contínua

Área de formação: 862 – Segurança e Higiene no Trabalho

DESTINATÁRIOS

Colaboradores que no âmbito da sua atividade tenham que realizar tarefas no interior de espaços confinados, bem como responsáveis pelo respectivo planeamento e controlo dos trabalhos.

Nº máximo de formandos por ação: 8 (Oito)

OBJETIVOS

No final da ação os participantes ficarão aptos a:

- Identificar Perigos e Riscos relacionados com as tarefas dentro de um qualquer espaço confinado.
- Identificar, analisar e selecionar os equipamentos adequados à função.
- Identificar e executar metodologias e técnicas de Identificação dos perigos e riscos.
- Saber agir em caso de acidente

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Caracterização de um Espaço Confinado;
2. Riscos Inerentes aos Trabalhos em Espaços Confinados;
3. Caracterização de Atmosferas:
 - 3.1 Atmosfera com Insuficiência de Oxigénio
 - 3.2 Atmosfera Inflamável/Explosiva
 - 3.3 Atmosfera Tóxica
4. Controlo do Ambiente e Equipamentos de Medição;
5. Ficha de autorização de entrada e trabalho;
6. Planeamento das operações de resgate;
 - 6.1 Avaliação do cenário;
 - 6.2 Análise de Risco;
 - 6.3 Seleção de Equipamentos;
 - 6.4 Nós e Amarrações;
7. Evacuação de Vítima Consciente;
 - 7.1 Operações com Tripé;

- 7.2 Ancoragem e equalização do Tripé;
8. Resgate de vítima inconsciente;
 - 8.1 Resgate com Plano duro;
9. Práticas de resgate e salvamento.

DURAÇÃO DO CURSO

8 HORAS (Componente teórica - 4 h + Componente prática - 4 h)

FORMADOR

Formador Certificados pelo IEFP, Bombeiros Profissionais, com elevada experiência profissional e formativa.

METODOLOGIA DE REALIZAÇÃO

Apresentação da matéria a ministrar durante o curso e comunicação dos objetivos definidos para o mesmo. Desenvolvimento dos temas, recorrendo sempre que possível a material audiovisual, demonstrativo das situações em estudo com recurso a exemplos práticos de aplicação da matéria. Realização de exercícios práticos de simulação das situações em estudo

RECURSOS TÉCNICOS A DISPONIBILIZAR PELA SINTIMEX E INCLUÍDO SERVIÇO PRESTADO

- Maca plano duro;
- Colares cervicais;
- Estojo primeiros socorros;
- Guincho e Tripé de Resgate,
- Material diverso para montagem de sistemas de resgate.

RECURSOS PEDAGÓGICOS E DIDÁTICOS A DISPONIBILIZAR PELO CLIENTE

Componente teórica

- Sala de formação: (mesas, cadeiras, quadro de parede e videoprojetor)

Componente Prática

- Local e material adequado à realização da componente prática por parte dos formandos:

Sede

Av. Infante D. Henrique - Lote 9B, 1849-034 Lisboa
(+351) 217 577 212 | sintimex@sintimex.pt

Maia

Rua Eng.º Ulrich 2025 Moreira, 4470-605 Maia
(+351) 229 419 084 | norte@sintimex.pt

Moçambique

Av. Romão Fernandes Farinha - n.º171, Maputo
(+258) 84 35 35 555 | comercial@sintimex.co.mz

02

ENTRADA E RESGATE EM ESPAÇOS CONFINADOS

- Capacete com francalete;
- Luvas de proteção;
- Vestuário de segurança;
- Calçado de segurança;
- Proteção respiratória (Semi-máscara c/ filtros);
- Arnês anti-queda de corpo inteiro.



Sede

Av. Infante D. Henrique - Lote 9B, 1849-034 Lisboa
(+351) 217 577 212 | sintimex@sintimex.pt

Maia

Rua Eng.º Ulrich 2025 Moreira, 4470-605 Maia
(+351) 229 419 084 | norte@sintimex.pt

Moçambique

Av. Romão Fernandes Farinha - nº171, Maputo
(+258) 84 35 35 555 | comercial@sintimex.co.mz