

07 PRIMEIROS SOCORROS

MODALIDADE E ÁREA DE FORMAÇÃO

Modalidade: Formação Contínua

Área de formação: 862 – Segurança e Higiene no Trabalho

DESTINATÁRIOS

Colaboradores em geral

Nº máximo de formandos por ação: 12 (Doze)

OBJETIVOS

Transmitir aos participantes conhecimentos que lhes permitam atuar de forma eficaz em caso de emergência:

- Conhecer as diversas componentes de funcionamento e organização de um sistema de emergência médica.
- Avaliar e corrigir os fatores de risco de vida, imediato ou não, através dos procedimentos corretos de exame da vítima.
- Efetuar eficientemente a reanimação e a desobstrução das vias aéreas.
- Prevenir o Choque Hipovolémico.
- Reconhecer e combater as hemorragias.
- Reconhecer os vários tipos de traumas e os cuidados de emergência a aplicar em cada situação

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. SIEM - Sistema Integrado de Emergência Médica
2. Primeira Abordagem à Vítima - Como Proceder?
 - Exame da Vítima;
 - Reanimação Cardiopulmonar;
 - Hemorragias;
 - Choque por Perda de Sangue.
3. Emergências Médicas - Sinais, Sintomas e Cuidados de Emergência em:
 - Dor Torácica

- Enfarte do Miocárdio;

- Angina de Peito.

- Acidente Vascular Cerebral;

4. Intoxicações

5. Choque Elétrico

6. Emergências Cirúrgicas:

- Traumatismos Vários Devido a Quedas e Acidentes com Máquinas, Soterramento, Explosões, etc.;

- Técnicas de Remoção de Vítimas;

- Extração do Capacete;

- Posição Lateral de Segurança;

- Feridas, Fraturas e Queimaduras

7. Técnicas de Socorrismo a Praticar:

- Reanimação;

- Desobstrução da Via Aérea;

- Controlo de Hemorragias;

- Remoção de Vítimas;

- Extração de Capacete;

- Imobilização de Fraturas;

- Limpeza e Desinfecção de Feridas.

DURAÇÃO DO CURSO

14 HORAS

FORMADOR

Formador Certificado pelo IEFP, da área da saúde, com elevada experiência em ações de suporte básico de vida e primeiros socorros, a selecionar em função das datas definidas.

METODOLOGIA DE REALIZAÇÃO

Apresentação da matéria a ministrar durante o curso e comunicação dos objetivos definidos para o mesmo. Desenvolvimento dos temas, recorrendo sempre que possível a material audiovisual, demonstrativo das situações em estudo com recurso a exemplos práticos de aplicação da matéria.

Exemplificação e prática de técnicas de socorrismo,

Sede

Av. Infante D. Henrique - Lote 9B, 1849-034 Lisboa
(+351) 217 577 212 | sintimex@sintimex.pt

Maia

Rua Eng.º Ulrich 2025 Moreira, 4470-605 Maia
(+351) 229 419 084 | norte@sintimex.pt

Moçambique

Av. Romão Fernandes Farinha - n.º171, Maputo
(+258) 84 35 35 555 | comercial@sintimex.co.mz

07 PRIMEIROS SOCORROS

recorrendo a modelos e material pedagógico específico.
Realização de teste sumativo.

RECURSOS TÉCNICOS A DISPONIBILIZAR PELA SINTIMEX E INCLUÍDO SERVIÇO PRESTADO

- Manequins;
- Talas;
- Ligaduras;
- Pensos;
- Produtos Para Limpeza e Desinfecção de Feridas;
- Máquina de Glicemia Capilar;
- Estetoscópio;
- Esfignomanómetro;
- Colares Cervicais.

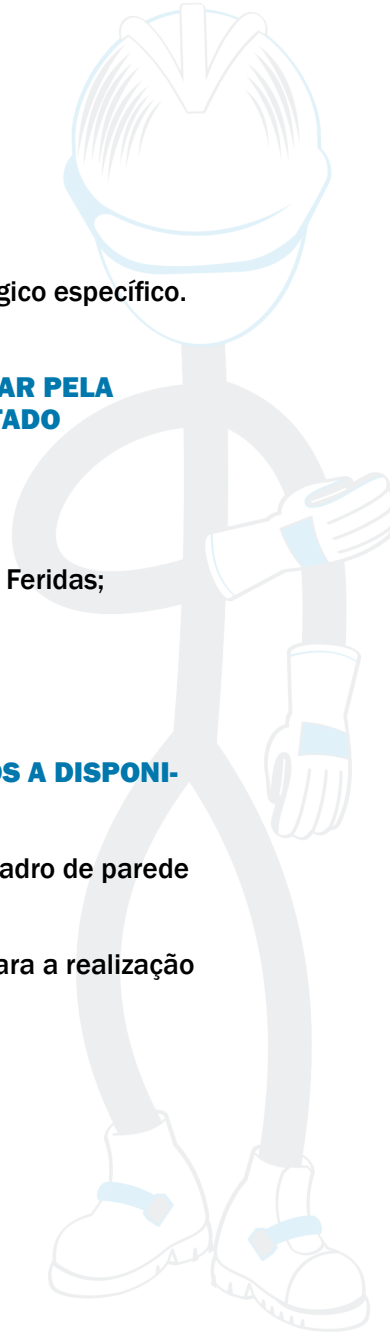
RECURSOS PEDAGÓGICOS E DIDÁTICOS A DISPONIBILIZAR PELO CLIENTE

Componente teórica

- Sala de formação: (mesas, cadeiras, quadro de parede e videoprojetor)

Componente Prática

- Sala de formação: (espaço disponível para a realização de exercícios práticos)



Sede

Av. Infante D. Henrique - Lote 9B, 1849-034 Lisboa
(+351) 217 577 212 | sintimex@sintimex.pt

Maia

Rua Eng.º Ulrich 2025 Moreira, 4470-605 Maia
(+351) 229 419 084 | norte@sintimex.pt

Moçambique

Av. Romão Fernandes Farinha - nº171, Maputo
(+258) 84 35 35 555 | comercial@sintimex.co.mz